

Порядок диспансеризации в МЦ СИТИДОК

### **Где можно пройти диспансеризацию?**

Обращайтесь в ПОЛИКЛИНИКИ МЦ "СИТИДОК" по адресам:

пер. Буторина, 3а – среда 08.00 до 12.00 и суббота 09.00 до 12.00

ул. Байкальская, 38 – понедельник-вторник и четверг-пятница с 08.00 до 13.00

Дополнительную информацию можно получить по тел.: 385-70-70

### **Какие документы необходимы для прохождения диспансеризации?**

Каждому гражданину, направляющемуся на диспансеризацию или профосмотр, необходимо иметь паспорт и страховой медицинский полис ОМС.

### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Важно! Согласно трудовому законодательству с 2019 года, работники смогут получить освобождение от работы на 1 день для прохождения диспансеризации. Работнику этот день будет предоставлен с сохранением за ним места работы (должности) и будет оплачен в размере среднего заработка.

### **Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?**

Диспансеризация проводится в два этапа. Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита: первый визит занимает ориентировочно 2-3 часа. Список врачей и обследований будет индивидуальным: все зависит от состояния вашего здоровья, возраста, наличия уже диагностированных хронических болезней и т. д. На первом этапе диспансеризации заполняется анкета на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития до 65 лет и после 65 лет. Вы можете распечатать анкету и сами ее заполнить, принести в поликлинику.

Второй визит проводится обычно через 7-14 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации. По итогам первого этапа терапевт определяет группу здоровья и решает, необходимо ли более детальное обследование (направление на II этап диспансеризации).

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования и включает в себя проведение по определенным на первом этапе показаниям.

### **Какой документ подтверждает прохождение диспансеризации?**

На основе сведений о прохождении гражданином профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации заполняется карта учета диспансеризации. Результаты приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, входящих в объем профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, вносятся в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях, с пометкой "Профилактический медицинский осмотр" или "Диспансеризация". Диспансеризация

позволяет укрепить здоровье, выявить заболевание как можно раньше, лечить болезнь с наибольшим успехом.

Позаботьтесь о своем здоровье, и оно скажет Вам спасибо!

Диспансеризация - комплекс мероприятий с целью выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения. Диспансеризация обеспечивает своевременное выявление заболеваний на ранней стадии и факторов риска их развития.

### **Зачем проходить диспансеризацию, если чувствуешь себя здоровым?**

Периодически идти к врачу, когда ничто еще не беспокоит - это нормальное поведение человека, который заботится о том, чтобы оставаться здоровым как можно дольше. Болезни, от которых сейчас люди умирают, это болезни цивилизации.

Во-первых, это факторы риска, связанные с цивилизацией - урбанизация, стресс, избыточное питание, низкая физическая активность, они и порождают все эти основные заболевания. Именно эти механизмы стоят за развитием различных болезней. В России выявлены четыре вида заболеваний, от которых чаще всего умирают люди: сердечно-сосудистые, онкологические, хронические болезни легких, сахарный диабет. Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны. Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия.

Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления
- повышенный уровень холестерина в крови
- повышенный уровень глюкозы в крови
- курение табака
- пагубное потребление алкоголя
- нерациональное питание
- низкая физическая активность
- избыточная масса тела или ожирение

Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

### **Как часто проводится диспансеризация?**

Согласно Приказу МЗ РФ № 124н от 13 марта 2019 г. "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа начиная с 18 до 39 лет включительно каждые три года и ежегодно в возрасте 40 лет и старше. В те возрастные периоды, которые не попадают под диспансеризацию, можно пройти профилактический осмотр ежегодно.